

**中学生の夏休みのルール、最多回答は「ゲームプレイ時間の制限」**  
**明光義塾調べ「中学生の夏休みの過ごし方に関する意識・実態調査」**  
・夏休みの過ごし方、計画通りに過ごせている中学生は43.1%  
・中学生の夏休み平均学習時間、最多回答は「1時間以上2時間未満」

個別指導の学習塾「明光義塾」を全国展開する株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山下 一仁）は、中学生の子どもを持つ保護者1,000名を対象に、「中学生の夏休みの過ごし方に関する意識・実態調査」を実施いたしました。

**「中学生の夏休みの過ごし方に関する意識・実態調査」結果概要**

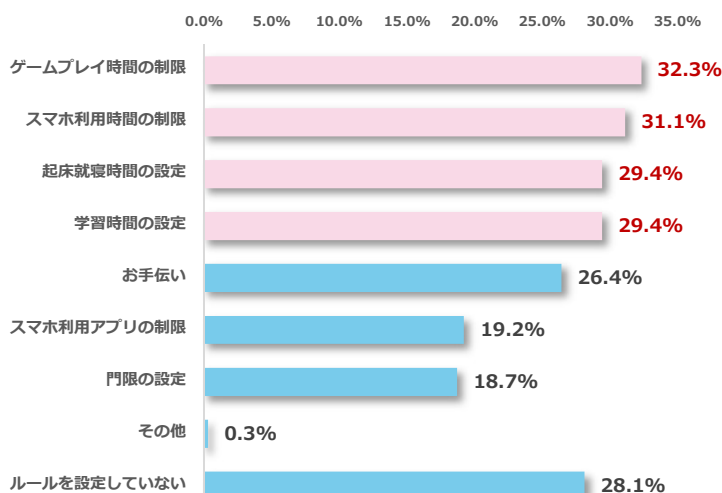
**結果概要 ①**

- ・夏休みの過ごし方、計画通りに過ごせている中学生は**43.1%**
- ・夏休みの1日の平均学習時間、最多回答は「**1時間以上2時間未満（27.8%）**」
- ・保護者が望む夏休みの1日の平均学習時間、最多回答は「**2時間以上3時間未満（24.8%）**」
- ・2023年夏休み、中学生の**47.8%**が通塾予定あり

**結果概要 ②**

- ・中学生の夏休みのルール、最多回答は「**ゲームのプレイ時間の制限（32.3%）**」
- ・中学生保護者が感じている夏休みの不安、最多回答は「**生活リズムの乱れ（54.3%）**」
- ・**51.7%**の保護者が夏休みの外出時、子どもにマスクの着用を推奨すると回答
- ・中学生保護者の**半数**が、夏休み中の子どもに対してストレスを感じている

**【Topics】あなたのご家庭で設定している、お子さまの夏休みのルールを教えてください。**  
(n=1,000、複数回答方式) ※お子さまが中学生になってからの夏休みについてお伺いしています。



**中学生の夏休みのルール、最多回答は「ゲームプレイ時間の制限（32.3%）」**

このたび明光義塾では、中学生の子どもを持つ保護者1,000名を対象に、子どもの夏休みの過ごし方についてお伺いしました。

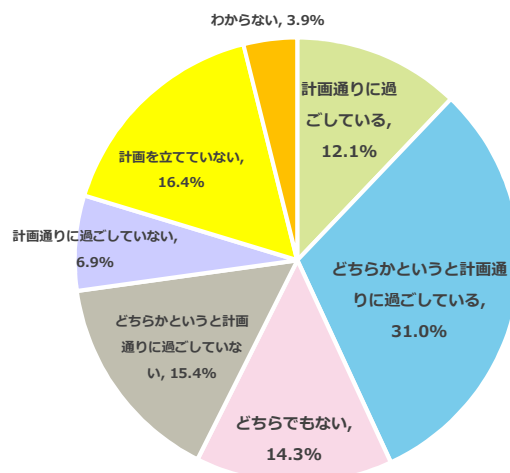
夏休み期間中の子どものルールについて質問したところ、最多回答は「**ゲームプレイ時間の制限（32.3%）**」、次に「**スマホ利用時間の制限（31.1%）**」、そして「**起床就寝時間の設定（29.4%）**」、「**学習時間の設定（29.4%）**」が並ぶ結果となりました。

**Q1.あなたのお子さまの夏休みの過ごし方としてあてはまるものをお選びください。**  
(n=1,000、単一回答方式) ※お子さまが中学生になってからの夏休みについてお伺いしています。

### 夏休みの過ごし方、

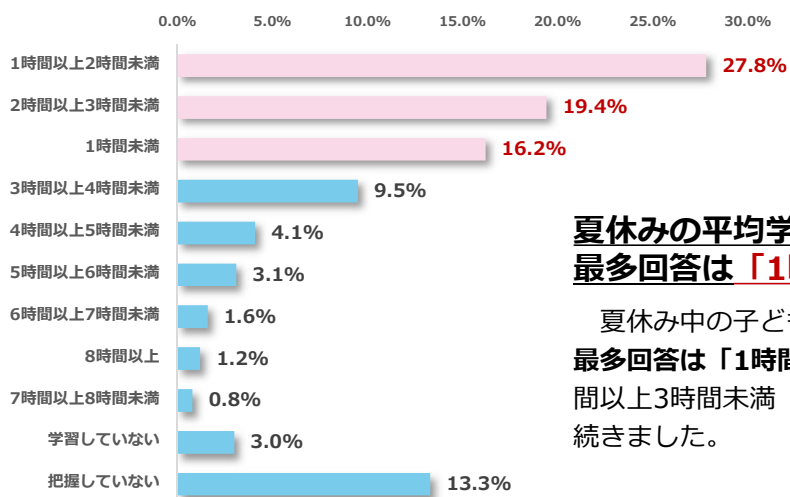
### 計画通りに過ごせている中学生は**43.1%**

夏休みの過ごし方について質問したところ、**43.1%**が「**計画通りに過ごしている**」（計画通りに過ごしている：**12.1%**、どちらかというと計画通りに過ごしている：**31.0%**）、**22.3%**が「**計画通りに過ごしていない**」（計画通りに過ごしていない：6.9%、どちらかというと計画通りに過ごしていない：15.4%）、**16.4%**が「**計画を立てていない**」と回答しました。



**Q2.お子さまの夏休み中の1日の平均学習時間を教えてください。**

(n=1,000、単一回答方式) ※お子さまが中学生になってからの夏休みについてお伺いしています。



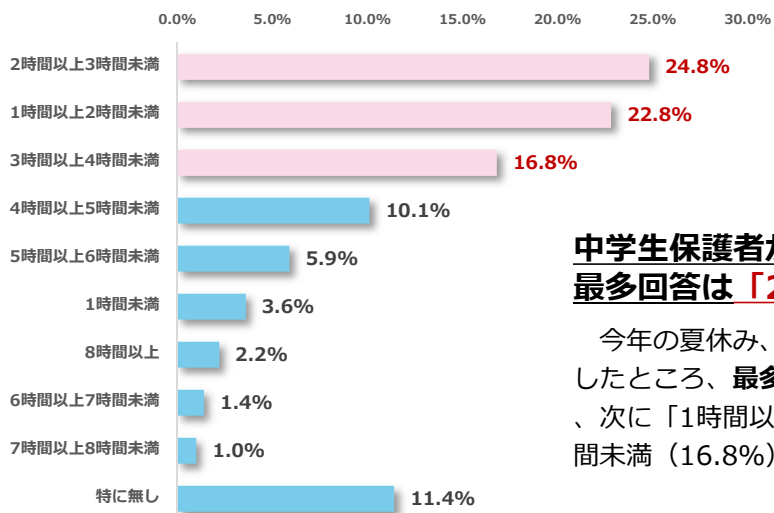
### 夏休みの平均学習時間、

### 最多回答は「**1時間以上2時間未満（27.8%）**」

夏休み中の子どもの1日の平均学習時間を質問したところ、**最多回答は「1時間以上2時間未満（27.8%）」**、次に「2時間以上3時間未満（19.4%）」、「1時間未満（16.2%）」と続きました。

**Q3.あなたは今年の夏休み、1日にお子さまにはどれくらい勉強して欲しいですか？**

(n=1,000、単一回答方式)



### 中学生保護者が望む、夏休みの平均学習時間、

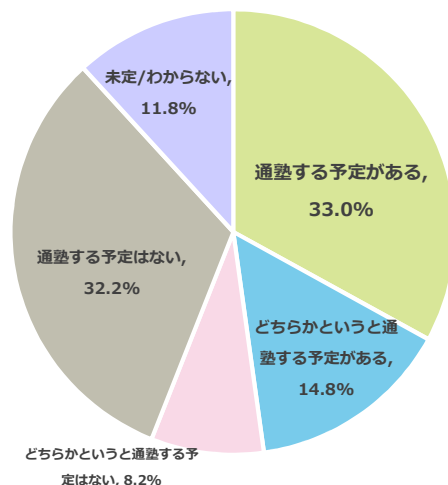
### 最多回答は「**2時間以上3時間未満（24.8%）**」

今年の夏休み、子どもにどれくらい勉強して欲しいか質問したところ、**最多回答は「2時間以上3時間未満（24.8%）」**、次に「1時間以上2時間未満（22.8%）」、「3時間以上4時間未満（16.8%）」と続きました。

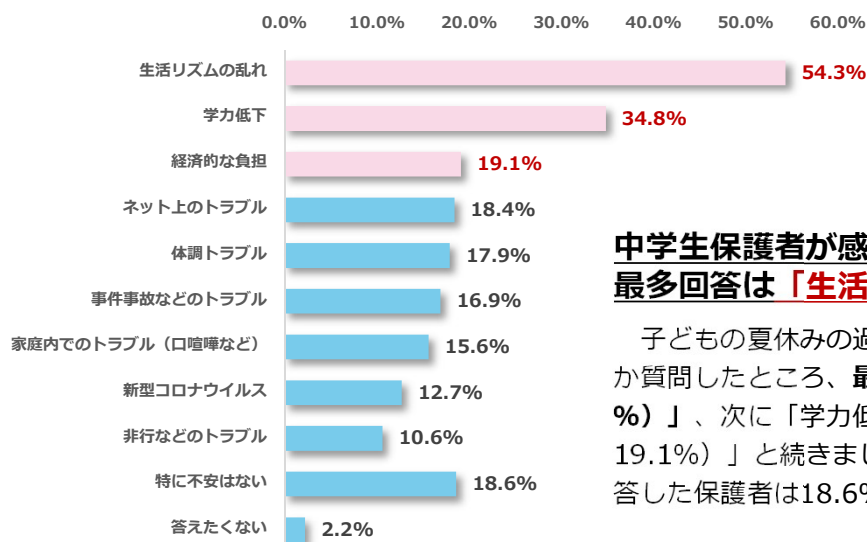
#### Q4.あなたのお子さまは、今年の夏休みに通塾する予定はありますか？（n=1,000、単一回答方式）

##### 2023年夏休み、中学生の**47.8%**が通塾予定あり

今年の夏休みに通塾する予定があるか質問したところ、**47.8%**が「通塾する予定がある」（通塾する予定がある：33.0%、どちらかというに通塾する予定がある：14.8%）と回答しました。



#### Q5.あなたはお子さまの夏休みの過ごし方について、どのような不安がありますか？（n=1,000、複数回答方式）



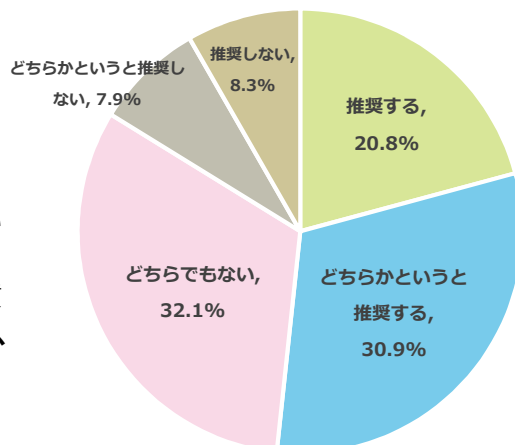
##### 中学生保護者が感じている夏休みの不安、**最多回答は「生活リズムの乱れ（54.3%）」**

子どもの夏休みの過ごし方についてどのような不安があるか質問したところ、**最多回答は「生活リズムの乱れ（54.3%）」**、次に「学力低下（34.8%）」、「経済的な負担（19.1%）」と続きました。また、「特に不安はない」と回答した保護者は18.6%でした。

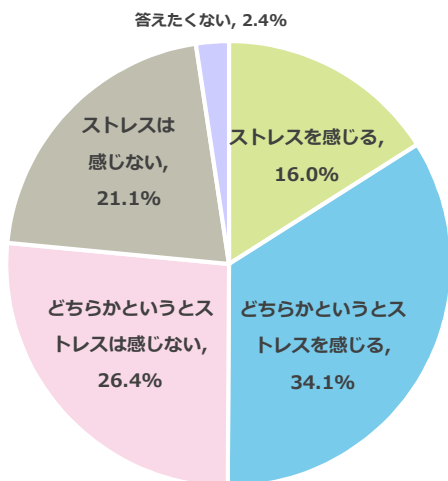
#### Q6.あなたは夏休み期間中お子さまが外出する際、マスクの着用を推奨しますか？（n=1,000、単一回答方式）

##### **51.7%**の保護者が夏休みの外出時、**子どもにマスクの着用を推奨すると回答**

新型コロナウイルス対策としての「マスクの着用」については、令和5年3月13日から個人の判断が基本となりました。そこで、子どもが外出する際、マスクの着用を推奨するか質問したところ、**51.7%**が「推奨する」（推奨する：20.8%、どちらかというと推奨する：30.9%）と回答しました。



**Q7.あなたは夏休みの期間中、お子さまに対してストレスを感じることはありますか？**  
(n=1,000、単一回答方式)



**中学生保護者の半数が、  
夏休み中の子どもに対してストレスを感じている**

夏休みの期間中、子どもに対してストレスを感じる  
ことがあるか質問したところ、**50.1%が「ストレスを感じる」**  
(ストレスを感じる：16.0%、どちらかというストレス  
を感じる：34.1%)と回答しました。

**<調査概要>**

調査対象 中学生の保護者1,000名

調査期間 2023年5月11日～2023年5月16日

調査方法 インターネットリサーチ調べ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は、「明光義塾調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

【調査結果から読み取れる内容について、詳しくこちらでご紹介しています】

**中学生の夏休みの過ごし方徹底調査！**

**保護者1000名へのアンケートで明らかになった実態と気を付けるべきことについて**

<https://www.meikogijuku.jp/meiko-plus/junior-high-school/20230601.html>

**■明光義塾、夏の成績アップ応援キャンペーン**

ご家庭だけではなかなか計画通りに過ごすことが難しい夏休み。明光義塾では夏休みの成績アップキャンペーンを実施中！期間中にご入会いただいた方限定で、4回授業(1回あたり90分)をプレゼントいたします。

1学期につまずいた単元や弱点を克服できるチャンス。

まずは教室までお問い合わせください！

期間：2023年6月1日（木）～7月31日（月）

特典：90分×4回 授業プレゼント

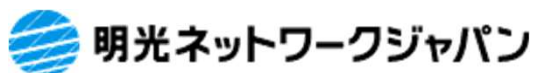
URL：

[https://www.meikogijuku.jp/90min4present/campaign\\_summer/](https://www.meikogijuku.jp/90min4present/campaign_summer/)



**■株式会社明光ネットワークジャパン (<https://www.meikonet.co.jp>)**

事業内容：企業としてPurpose（パーパス：存在意義）を“「やればできる」の記憶をつくる”、Visionを“「Bright Light for the Future」人の可能性をひらく企業グループとなり、輝く未来を実現する”と掲げ、個別指導塾「明光義塾」を始め、様々な教育サービスを運営・フランチャイズ展開をしています。



※プレスリリースに掲載されている内容、仕様、サービス、お問い合わせ先、その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。

**【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】**

株式会社明光ネットワークジャパン

明光義塾事業本部 プロモーション部 担当：五十嵐

E-MAIL：[meiko-pr@meikonetwork.jp](mailto:meiko-pr@meikonetwork.jp)